PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-09-28	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	3	9. CICLO:	1 ,2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes posibilidades de movimiento que brinda la práctica del porrismo en cada uno de sus items

COGNITIVA :
Conocer las diferentes dinámicas, pasos y formas de movimientos aplicables a la rutina de porrismo.

PSICOSOCIAL :
Contextualizarnos con la familia como nuestra primera comunidad, conocer que a pese a que conocemos y vivimos en el mismo lugar con nuestros familiares, cada uno tiene gustos diferentes y es necesario respetar y crear códigos para poder convivir de forma adecuada

LUDICA :
Desarrollar de forma lúdica y recreativa cada propuesta de aprendizaje en el centro de interés, logrando siempre aprendizajes significativos.

TEMA :
PASOS, SECUENCIAS Y VARIACIONES DEL MOVIMIENTO ROLLO ATRÁS

SUBTEMAS :
desarrollo del rollo atrás con conteos y marcacion de movimientos

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,video sobre tema familiar cada alumno identificara en que tipo de familia se reconoce

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular, estiramiento general,saltos en x, saltos 2-2-1,ejercicio preparatorio canoa ,explicación rollo atrás , apoyo de manos en posición agrupada atras, ejecución , trabajo de coordinación con marcacion (movimientos apropiados al porrismo) correcciones

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada alumno demostrara sus avances en el dominio de los ejercicios y comprensión del rollo atrás se unirán los movimientos creados en clase uniéndolo con el rollo adelante

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma estiramiento final , retro alimentación de la sesión de clase

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-09-28	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028788675	SARA CAMILA DONCEL	Asistio
1028788182	MARIANA ALEJANDRA TARAZONA	Asistio
1140923749	MARIA CAMILA GARRIDO	Asistio
1146127374	SHIRLEY MARIA NOVOA	Asistio
1120504225	JUANA VALENTINA SANABRIA	Asistio
1013135511	SOFIA MORA	Asistio
N37664315582	WILMARY YENIUSKA DIAZ	Asistio
1013271976	SANDRA ESTEFANIC ROMAN	Asistio
1140921272	DANIELA DEHOYOS	Asistio
1074529441	GABRIELA GARCIA	Asistio
22681739	JOHANNE ISABELLA YARZA	Asistio
65685402	JEANNA SOPHIA VILLARROEL	Asistio
1024549532	EMILY SAMARA LIZARAZO	Asistio
1033522757	PAULA STEFANY SIERRA	Asistio
1016725687	MARTIN FELIPE DURAN	Asistio
1188213418	MARIA CAMILA HERRERA	Asistio
N37664315598	WILMERY YETZABET DIAZ	Asistio
1021679151	NATALY ESPERANZA ARROYO	Asistio
1012378885	NICOL YULIETH CONTRERAS	Asistio